

**BAHÇEŞEHİR OKULLARI NİSAN 2018 MÖNÜ**

GÜNLER	KAHALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	BESİN GRUBU	İKİNDİ BESLENME
2 Nisan 2018 Pazartesi	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○	HAVUÇLU TARÇINLI KEK SÜT
	SİMİT - BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-DOMATES	97,25 41-44 14	KYMMALI BEZELYE PİRİNÇ PILAVI CACIK	264 283 128	△ ○ □ ○ ○ ◇	
	SÜT	128	YAVLA ÇORBA	196	○ ◇ □	
3 Nisan 2018 Salı	SÜT	128	SAHAN KÖFTE	343	△ ○	SUSAMLI ÇUBUK MEYVE ÇAYI
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-YEŞİLLİK	75-70 47	BULGUR PILAVI	308	□ ○	
	SÜT	65-41	MEYVE	50-100	+	
4 Nisan 2018 Çarşamba	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	PORTAKALLI KEK BITKİ ÇAYI
	POĞAÇA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-TEREYAĞ-BAL-SALATALIK	97,25 42-48 14	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PILAVI AYVA KOMPOSTO	285 283 184	△ ○ □ ○ +	
	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○	
	YUMURTA-TEREYAĞ REÇEL-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES	75,25 41-65 14	TAZE FASÜLYE SOSLU SPAGHETTI YOĞURT	262 308 111	△ ○ □ ○ ○ ◇	
5 Nisan 2018 Perşembe	SÜT	128	TARHANA ÇORBA	150	□ ○	KREM ŞOKOLA
	POĞAÇA-KAŞAR PEYNİR-TAHİN PEKMEZ-ZEYTİN-SALATALIK	222,70 30-47 41-20	HELLİM KÖFTESOSLU FIRIN PATATES ERİŞTE AYRAN	421 308 57	△ ○ □ ○ ○ ◇	
	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○	
6 Nisan 2018 Cuma	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	TUZLU KURABIYE LİMONATA
	YUMURTA-TEREYAĞ REÇEL-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-DOMATES	75,25 41-65 14	TAZE FASÜLYE SOSLU SPAGHETTI YOĞURT	262 308 111	△ ○ □ ○ ○ ◇	
	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○	
9 Nisan 2018 Pazartesi	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	TUZLU KURABIYE SÜT
	POĞAÇA-SUÇUKLU YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	140,93 41-28 70	MEZGİT BUĞULAMA ERİŞTE TULUMBA TATLI	308 308 677	△ ○ □ ○ ○ ◇	
	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○	
10 Nisan 2018 Salı	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	MEVŞİM MEYVE
	POĞAÇA-SUÇUKLU YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-DOMATES	140,93 41-28 70	MEZGİT BUĞULAMA ERİŞTE TULUMBA TATLI	308 308 677	△ ○ □ ○ ○ ◇	
	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○	
11 Nisan 2018 Çarşamba	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	ÜZÜMLÜ KURABIYE
	POĞAÇA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN HELVA	97,27 44-48 14	ETLİ KURU FASÜLYE PİRİNÇ PILAVI CACIK	329 283 128	△ ○ □ ○ ○ ◇	
	SÜT	128	DOMATES ÇORBA	122	○ ◇	
12 Nisan 2018 Perşembe	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	SUSAMLI ÇUBUK BITKİ ÇAYI
	YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-YEŞİLLİK	75,25 41-65 14	PATATES OTURTMA PEYNİRLİ ERİŞTE MEYVE	471 320 50-100	△ ○ □ ○ +	
	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	
13 Nisan 2018 Cuma	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	CEVİZLİ KEK MEYVE ÇAYI
	SİMİT-KAŞAR PEYNİR-TAHİN PEKMEZ-ZEYTİN-DOMATES-SALATALIK	97,25 41-44 14	İSKENDER PİRİNÇ PILAVI AYRAN	450 283 57	△ ○ □ □ ○ ○ ◇	
	SÜT	128	TUCMAÇ ÇORBA	195	□ ○	
16 Nisan 2018 Pazartesi	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	MEYVE SALATASI
	POĞAÇA-KAŞAR PEYNİR-TEREYAĞ-TAHİN PEKMEZ-ZEYTİN	97,27 44-48 14	ETLİ TAZE FASÜLYE KUSKUS MAKARNA KEMAL PAŞA TATLI	285 308 400	△ ○ □ ○ □	
	SÜT	128	TARHANA ÇORBA	150	□ ○	
17 Nisan 2018 Salı	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	BROWNİ MEYVE ÇAYI
	PATATESLİ YUMURTA-BEYAZ PEYNİR-TEREYAĞ-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ	131,25 41-65 20	KADINBUĐU KOFTEPURE SPAGHETTI AYRAN	405 308 57	△ □ □ ○ ○ ◇	
	SÜT	128	KREMALİ MANTAR ÇORBA	231	○ ◇	
18 Nisan 2018 Çarşamba	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	MİNİ SİMİT AYRAN
	POĞAÇA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ-DOMATES-YEŞİLLİK	97,25 41-44 14	KYMMALI YEŞİL MERCİMEK ARPA SEHRİYE PILAVI YOĞURT	237 280 111	□ ○ □ ○ ○ ◇	
	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	
19 Nisan 2018 Perşembe	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	KURU MEYVE TABAĞI
	YUMURTA-TEREYAĞ-BAL-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-SALATALIK	75,25 41-65 14	MEVŞİM TÜRLÜ BULGUR PILAVI FINDIKLI KEŞKÜL	392 148 280	○ ◇ □ ○ ○ ◇	
	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○	
20 Nisan 2018 Cuma	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	TUZLU MİNİ KURABIYE LİMONATA
	SİMİT-SUÇUKLU YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-YEŞİLLİK	97,55 41-44 14	HAMBURGER&PATATES TAVA FIRIN SEBZE AYRAN	413 153 57	△ ○ □ ○ ○ ◇	
	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	
23 Nisan 2018 Pazartesi			RESMİ TATİL			
24 Nisan 2018 Salı	SÜT	128	ALACA ÇORBA	206	□ ○	LİMONLU KEK MEYVE ÇAYI
	POĞAÇA-YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-DOMATES	97,27 44-48 14	HASANPAŞA KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA AYRAN	360 320 57	△ □ □ ○ ○ ◇	
	SÜT	128	EZOĞELİN ÇORBA	190	□ ○	
25 Nisan 2018 Çarşamba	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE BITKİ ÇAYI
	BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-DOMATES-SALATALIK	25-41 70-47 20-28	PATLIÇAN MİSAKKA PİRİNÇ PILAVI CACIK	331 283 128	△ ○ □ ○ ○ ◇	
	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	
26 Nisan 2018 Perşembe	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	MEVŞİM MEYVE
	KAŞARLI POĞAÇA-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN-BAL-YEŞİLLİK	97,27 44-48 14	ETLİ BIBER DOLMA SOSLU MAKARNA YOĞURT	373 308 111	○ △ □ □ ○ ○ ◇	
	SÜT	128	DOMATES ÇORBA	132	○ ◇	
27 Nisan 2018 Cuma	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	ÇEKİRDEKLİ MİNİ SİMİT LİMONATA
	YUMURTA-KAŞAR PEYNİR-ZEYTİN-TEREYAĞ-BAL-DOMATES	75,25 41-65 14	KARIŞIK IZGARA KÖFTE&FIRIN SEBZE PİRİNÇ PILAVI AYRAN	355 283 57	△ ○ □ ○ ○ ◇	
	SÜT	128	MERCİMEK ÇORBA	152	□ ○	
30 Nisan 2018 Pazartesi	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	BROWNİ
	POĞAÇA-KAŞAR PEYNİR-TEREYAĞ-BAL-SALATALIK	97,25 41-44 14	ETLİ PATATES YEMEĞİ KUSKUS MAKARNA MEYVE	288 308 50-100	△ ○ □ ○ +	
	SÜT	128	SEHRİYE ÇORBA	267	□ ○	

BESİN ÖGELERİ	
□	TAHLİ
○	SEBZE
+	MEYVE
◇	SÜT
△	ET-TAVUK

KULLANILAN MARKALAR
ET-ET ÜRÜNLERİ:GURME,NAMET
TAVUK-HİNDİ:LEZİTA
SİVİYAG:AYMAR,YUDUM,BİRYAG,OLİN
EKMEK GRUBU:UNO,
SÜT-SÜT ÜRÜNLERİ:EKER
BAKLIYAT ÜRÜNLERİ:EKİN,ÖZGE
MAKARNA ÜRÜNLERİ:OBA,FİLİZ